

УТВЕРЖДЕНО

Приказом генерального директора

ООО «Алма»

№ 57/АТ01 от 10 июня 2014 года

Малюшин В.И.

М.П.



Дорогие друзья!

Прежде чем принять окончательное решение стать Посетителем нашего Клуба, просим Вас ознакомиться с нашими Правилами. Мы уверены, что обязательное исполнение данных Правил создаст максимально комфортные условия Вашего отдыха.

Итак, если Вы решили воспользоваться услугами нашего Клуба. Мы предлагаем Вам получить средство идентификации (клубную карту, брелок и т.п.), предварительно ознакомившись с офертой и настоящими Правилами, а также с Помещениями, имуществом и специально предназначенным для физкультурно-оздоровительных, спортивных, тренировочных занятий оборудованием, находящимся на территории Клуба.

Правила Клуба

Раздел 1.

Управляющая компания - Ваш личный отдел делопроизводства. Именно здесь выдают средство идентификации (клубная карта, брелок и т.п.) и знакомят с правилами посещения и занятий в Клубе. До момента первого посещения Вы обязаны пройти инструктаж по технике безопасности и ознакомится с данными Правилами посещения Клуба. Отказ от ознакомления с Правилами посещения и занятий не отменяет обязательности требований, установленных данными Правилами для каждого члена Клуба. Членам Клуба, не соблюдающим Правила посещения Клуба, управляющая компания вправе отказать в возможности посещения Клуба.

Члены Клуба, нарушившие Правила посещения и занятий, отстраняются от занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из Клуба, а средство идентификации может быть аннулировано.

Мы не просим у Вас справку, разрешающую посещение Клуба. Однако мы должны быть уверены, что занятия в Клубе будут безопасны для Вашей жизни и здоровья. Поэтому в день Вашего первого посещения мы попросим Вас подтвердить отсутствие противопоказаний к занятиям и физическим нагрузкам. Отсутствие противопоказаний является обязательным условием для возможности занятий в Клубе. Беременные женщины в обязательном порядке должны прослушать лекцию о вредности чрезмерных нагрузок (получить допуск у своего лечащего врача).

Настоящим Вы подтверждаете отсутствие у Вас медицинских противопоказаний для занятий выбираемыми Вами физкультурно-оздоровительными и спортивными мероприятиями.

Сотрудники управляющей компании и управляющая компания (Клуб) не несут ответственности перед Членом Клуба (Посетителем) за потенциальные несчастные случаи, произошедшие на территории Клуба. На (во) всех занятиях, мероприятиях, тренировках Член Клуба участвует на свой риск.

Клуб рекомендует, а Член Клуба вправе заключить от своего имени и за свой счет в качестве страхователя и выгодоприобретателя Договор добровольного страхования от несчастных случаев и болезней.

Обращаем Ваше внимание, что состояние опьянения, пронос на территорию и употребление спиртосодержащих напитков в Клубе, употребление нецензурных выражений, причинение имущественного и иного ущерба Клубу и/или третьим лицам (другим Посетителям Клуба) создает существенный дискомфорт другим Посетителям и может являться основанием для аннулирования средства идентификации (клубной карты, брелока и т.п.).

Раздел 2.

Режим работы Клуба:

Ежедневно с 07.00 до 00.00 часов.

Мы оставляем за собой право на закрытие Клуба, но обязательно предупредим Вас об этом заранее.

Клуб - это технически сложное сооружение, поэтому Клуб может быть также закрыт на период проведения профилактических и аварийных работ, в том числе в случае организованного отключения подачи теплоносителя, электроэнергии, воды, аварий и других обстоятельств, не зависящих от управляющей компании.

Раздел 3.

Мы просим Вас оставлять дома: деньги, иные валютные ценности, ценные бумаги и другие драгоценные вещи, (мобильные устройства, ключи от автомобиля, банковские карты, ювелирные украшения, часы и т.п.). Сотрудники управляющей компании и управляющая компания не несут ответственности за сохранность выше перечисленных вещей Посетителей (Членов) Клуба.

Обращаем Ваше внимание, что сотрудник Клуба осуществляет идентификацию Вашей личности по карте (средство идентификации), без карты сотрудник Клуба не сможет осуществить идентификацию Вашей личности. В связи с этим, просим Вас внимательно отнестись к наличию карты. В случае утраты, повреждения или иных обстоятельств, не позволяющих пользоваться Клубной картой доступа, Член Клуба обязан незамедлительно уведомить об этом Клуб в письменном виде. Клубная карта доступа является именной электронной пластиковой картой, которая выдается под роспись и подтверждает членство владельца в Клубе, ее передача другому лицу (третьим лицам) категорически не допускается (ведет к ее аннулированию).

В случае утери, повреждения или отсутствия Вашей карты, но не более трех раз с начала посещения Вами Клуба, Мы готовы предоставить Вам новую карту (средство идентификации) бесплатно.

Раздел 4. Раздевалка.

Выбирайте любой удобный для Вас незанятый шкафчик, переодеваетесь (у нас обязательна сменная обувь), оставляете в нем свои вещи, закрываете на замок.

Не оставляйте свои вещи вне шкафчиков без присмотра - по понятным причинам мы не можем установить видео-наблюдение в раздевалках, и, значит, нам не удастся отследить путь Ваших вещей, если их кто-то случайно принял за свои.

Для Вашего удобства мы бесплатно предоставляем в пользование клубное полотенце.

Раздел 5.

Прежде чем Вы приступите к занятию - общие рекомендации при посещении любой зоны тренировок (тренажерный зал, зал индивидуальных занятий (тренировок)):

1. Старайтесь выбирать нагрузку в соответствии с Вашей подготовленностью, наращивайте интенсивность занятий постепенно.

2. Остерегайтесь приходить на тренировку натощак - это может спровоцировать гликемический криз. Слабость, тошнота, головокружение - наименее серьезные из возможных симптомов.

3. Избегайте приступать к тренировкам даже при малейшем недомогании - Вы не достигнете желаемого результата, а последствия для Вашего здоровья могут быть достаточно серьезными.

4. Остерегайтесь начинать тренировку без разминки. «Холодные» мышцы и связки - это прямой путь к травме!

5. Учитывая высокий риск причинения вреда жизни и здоровью, просим Вас не следовать советам и рекомендациям сторонних лиц по проведению тренировок.

6. Мы настоятельно просим Вас при использовании тренажеров, в целях соблюдения гигиены, пользоваться полотенцем.

7. Пожалуйста, если Вы закончили упражнение - уберите за собой использованное оборудование. Может быть, после Вас будут заниматься люди, не способные справиться с

Вашими «рабочими весами». Думайте о том, кто придет после Вас!

8. Как бы мы не старались сделать мокрый пол абсолютно безопасным для передвижения - в резиновых тапочках Вы будете чувствовать себя уверенней. Мы настоятельно рекомендуем носить резиновые тапочки во всех влажных зонах Клуба.

Обратите внимание, что нахождение в душевых в верхней одежде и спортивной обуви не допускается.

9. Просим Вас соблюдать правила нахождения в общественных местах.

10. Откажитесь от жевания жевательной резинки во время занятий.

11. Во избежание травмирования, рекомендуем Вам свести к минимуму любые разговоры во время проведения занятий.

12. Все оборудование, используемое в ходе занятий/тренировок, должно по окончании занятий/тренировок быть возвращено Вами на место.

13. Занятия в зале индивидуальных тренировок (занятий) проводятся по предварительной записи, запись осуществляется в Управляющей компании. Необходимость записи обязательна и отражается в расписании.

14. Нахождение на территории Клуба детей и подростков возрасте до 18 (восемнадцати) лет без сопровождения взрослых (родителей) - категорически запрещается.

15. Постарайтесь разговаривать тише, чем обычно - возможно, громкие разговоры могут кому-то помешать.

16. В случае неоднократных или одного грубого нарушения Правил посещения Клуба, недобросовестным и нарушающим правила посещения Посетителям, Клуб вправе отказать в последующих посещениях Клуба, а средство идентификации (Клубная карта) может быть аннулировано.

Обращаем Ваше внимание на то, что Вы несете ответственность (в том числе и материальную) за сохранность и порчу имущества и/или оборудования Клуба.

Член Клуба несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Клуба, а также другим членам (Посетителям) Клуба. В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба, член Клуба обязан возместить Клубу стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, в соответствии с действующим законодательством РФ.

В случае причинения Членом Клуба ущерба имуществу Клуба, а также ущерба третьим лицам (другим Членам Клуба), составляется Акт о причинении ущерба, который подписывается Членом Клуба и уполномоченными представителями Клуба.

В случае отказа Члена Клуба от подписания Акта, Клуб подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Члена Клуба подписать Акт о нанесенном ущербе. Член Клуба в течение пяти календарных дней, либо в иной согласованной с Клубом в письменном виде срок, на основании Акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме.

Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц, в том числе другими Членами Клуба, а также вызванный действием и/или бездействием Члена Клуба, в том числе невыполнением Правил Клуба.

Раздел 6.

Пожалуйста, перед тем, как покинуть раздевалку, убедитесь, что Вы ничего не забыли, а шкафчик оставили открытым. Если мы обнаружим забытые вещи - мы сохраним их в течение одного месяца. Если Вы что-то потеряли - обратитесь в Управляющую компанию - возможно, Ваша пропажа найдется.

Перед тем как покинуть Клуб, пожалуйста, поместите использованное клубное полотенце в корзину для использованных полотенец. Спасибо!

В случае если у Вас есть пожелания, вопросы или требования, Мы просим Вас оставить письменное обращение в Управляющей компании или отправить его на сайт Управляющей компании. Эти способы мы признаем единственным вариантом официального общения, т.к. обращения в другой форме могут быть не получены Клубом.

Дорогие друзья, ждем Вас снова в нашем Клубе!